

1. Conseils sur l'environnement visuel



Règle du coude

Garder la distance de l'avant-bras entre les yeux et le texte.



Règle des 20/20

Toutes les 20 minutes, faire une pause de 20 secondes.



Règle des deux heures

Moins de 2 heures de temps d'écran après l'école et ne pas rester assis trop longtemps.



Copyright © 2019-2023
Myopia Profile Pty Ltd Tous
droits réservés.

Scanner pour en savoir
plus →

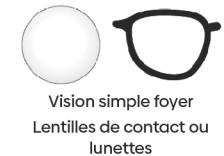
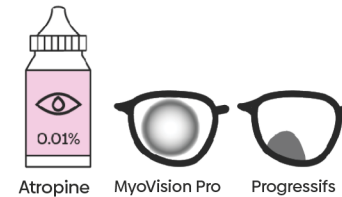
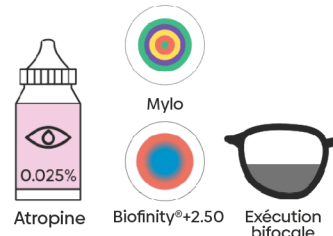
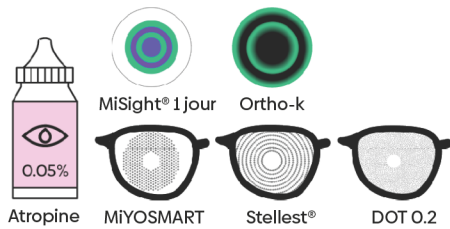


2. Quelles sont mes options?



Ces catégories sont basées sur les effets totaux des traitements comparés entre plusieurs études.

Le meilleur traitement pour votre enfant dépendra de ses yeux, de ses aptitudes et d'autres facteurs individuels.



L'option choisie peut être off label (non conforme à l'utilisation prévue).

1

Meilleures options

Ralentir la progression de la myopie d'au moins la moitié

2

2ème options

Ralentir la progression de la myopie d'environ un tiers

3

Moins efficace

Effets minimes pour ralentir la progression myopique

Inefficace

Pas d'effet sur la freination myopique



Le port à plein temps est important pour obtenir un traitement optimal.
Les enfants qui utilisent des gouttes oculaires d'atropine ont toujours besoin de lunettes ou de lentilles de contact pour voir clairement.



MyKidsVision™

Copyright © 2019-2023
Myopia Profile Pty Ltd
Tous droits réservés.

Scanner pour en savoir plus →



3. Les enfants peuvent porter des lentilles de contact



Elles sont sûres pour les enfants

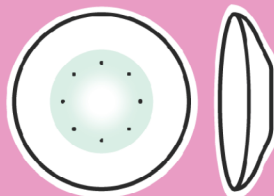
Les enfants âgés de 8 à 12 ans semblent être des porteurs de lentilles de contact plus sûrs que les adolescents et les adultes, avec un risque d'infection plus faible.



Amélioration de la confiance en soi

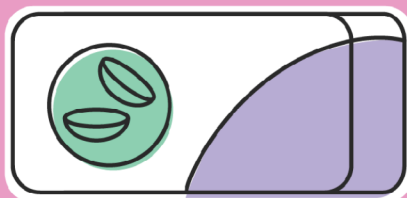
Le port de lentilles de contact améliore la confiance en soi des enfants et des adolescents à l'école et dans le sport.

Faible risque d'infection



Ortho-K / LC souples à échange fréquent

1 pour 1 500 porteurs par an



Lentilles journalières

1 pour 5 000 porteurs par an



Savoir manipuler ses lentilles

Les enfants ont besoin de 15 minutes de plus que les adolescents pour apprendre à manipuler les lentilles de contact.



Copyright © 2019-2023
Myopia Profile Pty Ltd Tous
droits réservés.

Scanner pour en savoir
plus



4. Pourquoi la gestion de la myopie est essentielle

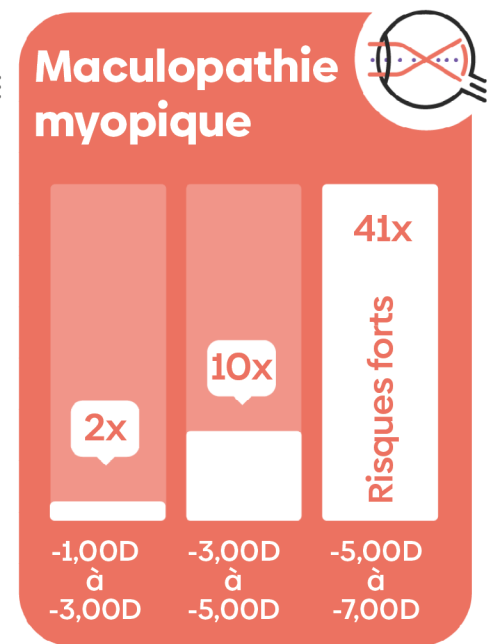
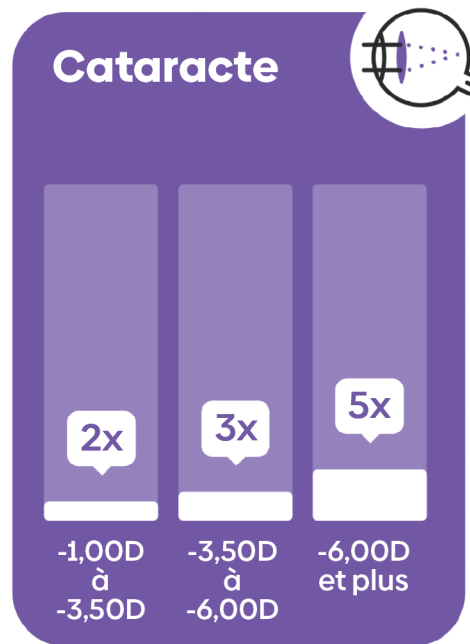


Objectif à court-terme

Réduire la fréquence des changements de prescription, afin de permettre aux enfants de mieux voir entre deux examens de la vue.

Objectif à long terme

Réduire le risque de maladies oculaires et de déficiences visuelles à l'âge adulte. Les risques représentés dans les tableaux ci-dessous sont comparés à ceux d'une personne non myope.



Chaque dioptrie en plus (-1,00D) augmente de 67 % le risque de maculopathie myopique au cours de la vie.



Chaque dioptrie (-1,00D) évitée permet de réduire de 40 % le risque de maculopathie myopique au cours de la vie.



MyKidsVision

Copyright © 2019-2023
Myopia Profile Pty Ltd
Tous droits réservés.

Scanner pour en savoir plus

